

II Всероссийская конференция с международным участием «Междисциплинарный консенсус по atopическому дерматиту и крапивнице»: фокус на практикоориентированность

10-11 ноября 2022 г. в формате онлайн с большим успехом прошла **II Всероссийская конференция с международным участием «Междисциплинарный консенсус по atopическому дерматиту и крапивнице».**

Целью мероприятия стало формирование профессиональных компетенций врачей различных специальностей в повышении качества диагностики и лечения пациентов с atopическим дерматитом и острой и хронической крапивницей.

Научным организатором конференции выступила Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России).

Всего к онлайн-трансляции присоединилось около 1300 участников, что показывает высокий интерес к тематикам, представленным в научной программе мероприятия.

С приветственным словом к участникам конференции обратились: **Сычѳв Дмитрий Алексеевич**, академик РАН, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии им. академика Б.Е. Вотчала, ректор ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва), **Ненашева Наталья Михайловна**, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой аллергологии и иммунологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва) и **Чеботарѳва Татьяна Александровна**, д.м.н., профессор кафедры инфекционных болезней, профессор кафедры детских инфекционных болезней ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва).

Как отметил **Дмитрий Алексеевич Сычѳв**: «Наши образовательные программы практикоориентированы, ведь современная система непрерывного медицинского образования требует от врача постоянного обновления знаний, умений и компетенций, так как медицина – практическая наука, которая не стоит на месте, а активно развивается. Поэтому практикующие врачи должны постоянно совершенствовать свои знания, умения и компетенции во благо наших пациентов. И образовательные программы, и образовательные мероприятия в нашей академии отличает практикоориентированность, наши педагоги – это, прежде всего, классные врачи, это практики. И второе – это междисциплинарность. Такой уникальной и важной клинической междисциплинарной проблеме посвящен наш очередной форум – проблеме atopического дерматита и крапивницы. И неслучайно в нашем мероприятии приняли участие более 10 кафедр академии».

Ненашева Наталья Михайловна подчеркнула актуальность научной повестки мероприятия: «Наша конференция объединяет две очень важные проблемы, два очень важных заболевания – это atopический дерматит и хроническая крапивница. Это те проблемы, с которыми может столкнуться врач абсолютно любой специальности, поэтому мы постарались в нашей программе осветить самые важные вопросы: от этиологии, патогенеза, диагностики, дифференциальной диагностики и, конечно, терапии этих болезней. В конференции принимают участие 10 кафедр и более 50 докладчиков, и многие из них являются ведущими экспертами не только нашей страны, но и очень хорошо известны в мировой науке и в мире. Поэтому, я думаю, наша конференция будет очень актуальна, важна, те вопросы, которые мы будем освещать, безусловно, вызовут интерес». Наталья Михайловна пожелала участникам удачной, активной и полезной работы.

Благодаря насыщенной научной программе конференции, её высокому профессиональному уровню и актуальности предложенных тем, мероприятие стало ежегодным.

«Как стало понятно уже после первого события, конференция очень нужна, очень востребована, и очень быстро данная конференция набрала обороты. Мы держим высокую планку, в том числе, благодаря нашим коллегам из-за рубежа. И если в прошлом году мы сконцентрировались больше на теоретических вопросах, разбирали патогенез, инновационные подходы к терапии, то данная программа исключительно практикоориентирована – она очень поможет каждому из тех, кто будет работать сегодня с нами, обеспечивать высокий уровень жизни нашим пациентам с атопическим дерматитом и крапивницей» – прокомментировала **Татьяна Александровна Чеботарёва**.

Научная программа мероприятия включала 14 симпозиумов.

Открыл конференцию доклад **Тамразовой Ольги Борисовны**, профессора РАН, д.м.н., профессора кафедры дерматовенерологии с курсом косметологии ФНМО Медицинского института ФГАОУ ВО РУДН Министерства науки и высшего образования РФ, «Современная концепция патогенеза атопического дерматита». Слушателям были представлены сведения о современной концепции патогенеза атопического дерматита и его 3-х ступенчатом развитии, лежащем в основе разных форм болезни: синдрома атопического дерматита, атопического дерматита и аутоиммунного атопического дерматита. Влияние патогенетических факторов отражено в классификации атопического дерматита, которая была подробно изложена.

До появления биологических препаратов возможности системной терапии атопического дерматита ограничивались коротким списком фармакологических средств. Значительные успехи в изучении иммунопатогенеза атопического дерматита послужили толчком к разработке таргетных методов лечения, что ознаменовало начало нового этапа в лечении тяжелых форм атопического дерматита. Именно поэтому особый интерес у участников вызвал доклад **Нatalьи Михайловны Ненашевой** «Инновационные стратегии лечения атопического дерматита и хронической крапивницы». В фокусе доклада находился механизм Т2-воспаления и заболеваний, в основе которых лежит этот тип воспаления. Таргетная биологическая терапия с помощью моноклональных антител открыла новую эру в лечении этих заболеваний. Особенности этого вида лечения и механизмы действия ГИБП были освещены в рамках данного выступления. «Некоторые врачи не знают, что инновационная биологическая терапия развивается не только за рубежом, но и в России: не только в Москве и Санкт-Петербурге, но и в регионах. Конференция как раз была нацелена на трансляцию в практику» – прокомментировала Наталья Михайловна.

В конференции приняли участие и иностранные спикеры из Казахстана и Узбекистана. **Старосветова Екатерина Николаевна**, д.м.н., профессор кафедры детских болезней с курсами кардиоревматологии и гастроэнтерологии НАО «Медицинский университет Астана» (г. Нур-Султан, Казахстан) выступила с докладом «Атопический дерматит у детей на фоне синдрома недифференцированной дисплазии соединительной ткани», который был посвящен особенностям патоморфоза атопического дерматита у детей с дисплазией соединительной ткани.

Абдуллаева Мавжуда Эргашевна, доцент, заведующая кафедрой пропедевтики детских болезней лечебного факультета Андижанского государственного медицинского института (Андижан, Узбекистан) и **Хамидов Фаррухбек Шаввазович**, доцент кафедры

дерматовенерологии Андижанского государственного медицинского института (Андижан, Узбекистан) в докладе «Современные аспекты лечения атопического дерматита у детей» рассмотрели дифференцированный подход к выбору терапии.

В докладе «Новое в национальных и международных клинических рекомендациях по крапивнице», подготовленном **Данилычевой Инной Владимировной**, к.м.н., ведущим научным сотрудником отделения аллергологии и иммунотерапии ГБУ «ГНЦ Институт иммунологии» ФМБА России, были представлены изменения в национальных и международных клинических рекомендаций по крапивнице, а также обсуждались основные принципы диагностики и ведения пациентов с хронической крапивницей согласно национальным и международным клиническим рекомендациям.

Зуд является основной причиной снижения качества жизни пациентов с крапивницей. Понимание этиопатогенеза зуда, его механизмов в развитии крапивницы, а также отличие этих механизмов при других заболеваниях, сопровождающихся зудом кожи, были подробно рассмотрены в докладе **Передельской Марины Юрьевны**, к.м.н., ассистента кафедры аллергологии и иммунологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России (Москва).

Изменения врожденного и адаптивного иммунитета при атопическом дерматите создают предпосылки для развития инфекционных осложнений, в том числе, инфекции, вызванной вирусом простого герпеса. В докладе **Тамразовой Ольги Борисовны** и **Стадниковой Антонины Сергеевны**, к.м.н., ассистента кафедры дерматовенерологии с курсом косметологии ФНМО МИ РУДН, детского дерматолога ГБУЗ Детская городская клиническая больница имени З.А. Башляевой – «Клинические проявления инфекции простого герпеса у детей с атопическим дерматитом» были подробно рассмотрены разнообразные проявления герпетической инфекции у детей с атопическим дерматитом, что способствует улучшению диагностики данного инфекционного осложнения врачами на амбулаторном этапе.

Во второй день конференции состоялись следующие симпозиумы: «Чувствительная кожа», «Атопический дерматит у младенцев: кто виноват? Кожа или кишечник?», «Новый взгляд на диетотерапию пищевой аллергии и атопического дерматита – от элиминации до формирования пищевой толерантности. Как найти баланс», «Восстановительная терапия и реабилитация при атопическом дерматите», «Крапивница и ангиоотек», «Место биологических препаратов в терапии пациентов с атопическим дерматитом и хронической крапивницей», «Вопросы вакцинации пациентов с крапивницей и атопическим дерматитом», Междисциплинарные взаимодействия в тактике ведения пациентов с атопическим дерматитом».

Себекина Оксана Владимировна, к.м.н., доцент кафедры аллергологии и иммунологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России выступила с докладом «Что мы знаем о НАО? История одного пациента», в котором на конкретном примере из клинической практики были рассмотрены виды наследственного ангиоотека, алгоритм диагностики, дифференциальная диагностика с гистаминовым ангиоотеком при крапивнице, ведение пациентов с НАО.

В рамках симпозиума «Вопросы вакцинации пациентов с крапивницей и атопическим дерматитом» **Ненашева Наталья Михайловна** представила доклад «Аллергические и неаллергические реакции на вакцины», посвященный видам аллергических и неаллергических реакций на вакцины, частоте реакций и основным причинам их развития, а также ведению пациентов с высоким риском их возникновения.

Костинов Михаил Петрович, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, заведующий лабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии аллергических

заболеваний ФГБУ НИИВС им. И.И. Мечникова, заведующий кафедрой эпидемиологии и современных технологий вакцинации ГБОУ ВПО Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова Минздрава России, представил слушателям более чем 20-летний авторский опыт вакцинации детей с подострым течением атопического дерматита с неустойчивой и стойкой ремиссией заболевания. Слушатели получили знания о прогнозировании и снижении частоты вакцинальных реакций у детей группы риска.

Евстигнеева Инна Сергеевна, к.м.н., заведующая отделением физиотерапии клиники им. профессора Ю.Н. Касаткина, доцент кафедры физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, посвятила свой доклад особенностям назначения физиотерапии пациентам с атопическим дерматитом. Внедрение и адекватное применение физиотерапевтических методов в период ремиссии атопического дерматита позволяет минимизировать длительность общей и наружной терапии, улучшить качество жизни пациентов, страдающих атопическим дерматитом.

Во время оживленных дискуссий специалисты смогли поделиться личным опытом в лечении пациентов, страдающих атопическим дерматитом и крапивницей, и ответить на вопросы слушателей из чата онлайн-трансляции.

Подводя итоги **II Всероссийской конференции с международным участием «Междисциплинарный консенсус по атопическому дерматиту и крапивнице»**, **Татьяна Александровна Чеботарёва** поблагодарила лекторов и слушателей за активное участие в работе и интересные дискуссии: «Не было ни одного симпозиума, когда бы мы не получили обратную связь от вас, а те вопросы, которые вы задавали, показали интерес к тем направлениям, которые были развернуты в симпозиумах, а также показали, что мы правильно сформировали научную программу, сделав ее максимально практикоориентированной». Поставленные перед конференцией задачи достигнуты: научная проблематика была рассмотрена и отражена во всех докладах как с позиций отдельных отраслей медицины, так и с позиции междисциплинарного подхода.

Материалы конференции представляют несомненный интерес для участников и должны быть использованы в практической деятельности, поэтому оргкомитетом было принято решение опубликовать видеозаписи на сайте.

Программа мероприятия прошла аккредитацию в Комиссии по оценке учебных мероприятий и материалов установленным требованиям для НМО по специальностям: аллергология и иммунология; гастроэнтерология; дерматовенерология; инфекционные болезни; клиническая фармакология; лечебное дело; общая врачебная практика (семейная медицина); паразитология; педиатрия; ревматология; терапия; физическая и реабилитационная медицина.

Организатор:

Центр развития академических проектов РМАНПО
conference@rmapo.ru